

**BANAL
FATAL**



K Čechům patří časté úrazy páteře-nový program BanalFatal! přišel s prevencí!

2.10. 2014, Praha

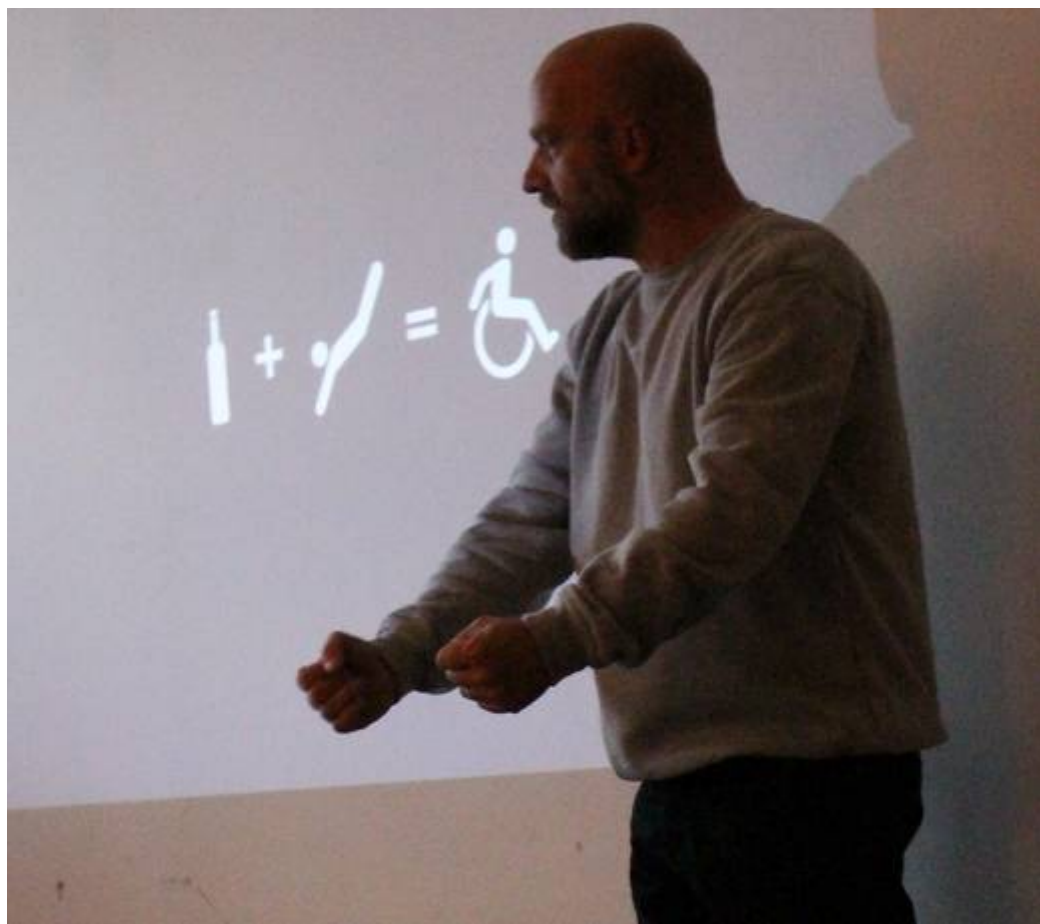
[Česká asociace paraplegiků-CZEPA](#) společně s Ministerstvem zdravotnictví a Českou Radou dětí a mládeže Jihočeského Kraje uspořádala 22.10. debatní seminář na téma: Prevence úrazů páteře a míchy, který se konal v prostorách klubu Kredance v centru Českých Budějovic. Na seminář mohl přijít každý, kdo chtěl poznat pravidla jak si chránit svoji páteř a míchu před úrazem. Nakonec prostor uvítal 39 účastníků různého věku a rozličných typů organizací.

Seminář se s pomocí reálných videí zaměřuje na myšlení účastníků ve zpětném chodu, těsně před akcí. „Myslete pozpátku, než něco uděláte!“ Častá slova herce a lektora Hynka Čermáka.

Lektorský tým preventivního programu vede vždy **Hynek Čermák** a program zve zejména děti a mládež, pedagogy volného času a další, kteří pracují s dětmi a mládeží ve volném čase, ale i ve školství. Poslední statistiky k úrazům páteře i míchy s fatálními následky ukazují, že počty zlomených páteří ročně neklesají. Pády z výšek, stromů, z horolezeckých stěn, pády pod vlivem alkoholu, v létě skoky do vody, sportování za hranicí rozumu, dopravní nehody, to jsou všechno situace, se kterými se musí potýkat Česká asociace paraplegiků, která již řadu let pomáhá lidem po úrazu. **Nakonec CZEPA musí pomoci zhruba 150 lidem, kteří po úrazu zůstanou trvale na vozíku.** Před tím si několik měsíců každý takto zraněný člověk poleží na spinální jednotce, pak přichází rehabilitace a i když se všichni v následné péči snaží, stav je většinou nezvratný. Vozíčkářů v Čechách rozhodně neubývá.



Seminář v Budějovicích nebude jediný. Během tohoto roku proběhnou semináře i v dalších krajích České republiky. Celoroční preventivní program s názvem **BanalFatal! (banální situace-fatální následky)** tak bude ve formě „road show“ cestovat po ČR i příští rok.



[Hynek Čermák](#), se bude snažit přesvědčit účastníky k větší opatrnosti a ochraně těla během volnočasových aktivit s mládeží, díky jeho hlubokým zkušenostem s riskováním těla v rámci kaskadérské činnosti, které se věnoval. Mimo videí, které jsou součástí programu a veřejné diskuse, se mohou účastníci dozvědět od lektorky na vozíku Zuzany Přibilové a mediátora debaty antropologa Adama Spálenského, co se stane s páteří při poškození míchy, první pomoc a následky úrazu, které posazením na vozík zdaleka nekončí. Program celkově reflektuje chybějící prevenci v České republice a chce o tom přímo mluvit s lidmi, kteří mohou včas předat informace dětem a mládeži, dříve než bude pozdě. BanalFatal! V těchto dnech se natáčí spot o fatálním skoku do vody, který se má brzy objevit na internetu a v médiích. Více se dočtete na webu programu České asociace paraplegiků na www.banalfatal.cz

Andrea Hutková, koordinátor prevence
hutkova@czepa.cz, T: 777 710 779

www.czepa.cz
www.banalfatal.cz
www.hynekcermak.cz
www.radambuk.cz