



Rodinné centrum ROZÁRKA

<http://rozarkarc.webnode.cz/>

a



Respektovat a být respektován ©

www.respektovani.com

pořádají 4-dílný kurz v Českých Budějovicích

RESPEKTOVAT A BÝT RESPEKTOVÁN

*Kurz o komunikaci a postupech,
které vymezují hranice, podporují zodpovědnost a sebeúctu a budují dobré vztahy.*

Lektorky: Bc. Hana Čechová a Lenka Králová

1. seminář (sobota 24. 10. 2015 - od 10 do 17 hod.)

OPRÁVNĚNÉ POŽADAVKY

Souvislost mezi cíli výchovy a každodenní komunikací. Sebeúcta jako imunitní štít osobnosti. Různé přístupy při stanovování hranic chování dětí a jejich důsledky. Naplňování lidských potřeb a vývojových úkolů u dětí. Poznatky o fungování mozku jako jeden z argumentů pro respektující přístup. Zásady respektující komunikace. Mocenský vs. mocenský model vztahů ve výchově a vzdělávání dětí i mezi dospělými. Poslušnost a její rizika vs. zodpovědnost. Komunikační dovednosti, kterými naplňujeme respektující přístup v každodenním životě.

2. seminář (neděle 25. 10. 2015 - od 9 do 16 hod.)

EMOCE A POTŘEBY

Komunikační dovednosti – dokončení. Základní fakta o emocích. Souvislost s potřebami. Různé způsoby, jak reagujeme na emoce u druhých. Formy empatické reakce. Reakce na vlastní emoce – impulzivní a vědomý způsob. JÁ-sdílení a TY-sdílení. Rizika některých běžných komunikačních stylů.

3. seminář (sobota 28. 11. 2015 - od 10 do 17 hod.)

CO NAMÍSTO TRESTÁNÍ

Rozlišení pojmů: trest, přirozený důsledek a logický důsledek. Vnitřní a vnější motivace. Rizika trestů. Postupy při nevhodném chování dětí. Vytváření návyků u dětí. Prevence a řešení „krizových“ situací a konfliktů mezi dětmi.

4. seminář (neděle 29. 11. 2015 - od 9 do 16 hod.)

JAK VYJADŘOVAT UZNÁNÍ A OCENĚNÍ

Vyjasnění pojmů odměna a pochvala. Rizika odměn a pochval. Pojmy ocenění a zpětná vazba. Jak reagovat na pozitivní jednání a úspěch dětí i dospělých. Různé možnosti hodnocení ve škole, podpora sebehodnocení. Rizika soutěží.

ÚČASTNICKÝ POPLATEK: 3200,- Kč, manželské páry 10% sleva

INFO A PŘIHLÁŠKY na email: ehoh@centrum.cz

MÍSTO KONÁNÍ: RADAMBUK, Husova 45, České Budějovice

Semináře jsou akreditovány MŠMT, zájemcům lze vydat osvědčení.

Účastníci kurzu obdrží písemné shrnující materiály. Doporučujeme vzít si podložku na psaní.