



Volnočasové aktivity pro děti – kde a jak vybírat?

Rodičům a dětem, kteří s prvními dny nového školního roku řeší otázku, co s volným časem dětí, kde a jak budou trávit děti odpoledne, nabízí Rada dětí a mládeže Jihočeského kraje kontakty a informace o svých členských spolcích, kde mohou nalézt širokou nabídku kroužků, oddílů a klubů širokého spektra zaměření. Dětské spolky nabízejí program, který se kvalitou vyrovná komerci – ale podstatně levněji. Přitom je vedou zkušení a proškolení dobrovolníci, kteří dětem věnují svůj volný čas bez nároku na odměnu.



Z mnoha aktivit si zájemci mohou vybírat na stránkách **členských spolků RADAMBUK - Rady dětí a mládeže Jihočeského kraje z.s.**. Kontakty jsou ke stažení na <http://www.radambuk.cz/clenska-sdruzeni-2/>.

Informace o jednotlivých spolcích pracujících s dětmi a mládeží rodiče a děti mohou čerpat z **Informační brožury členských spolků RADAMBUK**, která je ke stažení na <http://www.radambuk.cz/brozura-clenskych-spolku-radambuk-aktualizace-8-2016/>.

Co je těmto spolkům společné? Nabízejí kvalitní program celoroční mimoškolní činnosti, praxí prověřený, navíc s nepřehlédnutelným výchovným přesahem. Děti tu vítá kamarádské, férové prostředí. V něm se dokáží uplatnit i ty z nich, které jinak ve škole zrovna neexcelují, a zde mohou nalézt tolik potřebný pocit zdaru. A zatímco ve škole se dítě hlavně učí a v zájmových kroužcích nebo sportovních oddílech je vedeno především k výkonu v úzce vymezené oblasti, spolkové prostředí ho neformálně všestranně vychovává a snaží se mu vštěpovat hodnoty široce sdílené všemi svými členy.



Česká rada dětí a mládeže před časem vypracovala pro potřebu rodičů „Devatero rad pro rodiče při výběru mimoškolních aktivit“ www.crdm.cz/devatero. V něm připomíná mj. význam celkového rozvoje dětské osobnosti, dobré dětské party, spolupráce rodičů s oddílovými vedoucími a přirozené proměnlivosti dětských zájmů. Napoví, co mít na paměti, připomíná, že je dobré naslouchat potomkům, nezapomínat na zpětnou vazbu a kontakt s vedoucími. Připouští mimo jiné, že vyzkoušení více možností není na škodu. Příležitostná nabídka volnočasových center a klubů je sice lepší než bezcílné flákání po ulicích nebo vysedávání u počítače, nedokáže však nahradit dlouhodobé působení oddílu nebo podobného kolektivu. V něm se totiž dítě naučí nejen všemožné praktické dovednosti, ale také pozná morální hodnoty, získá schopnost začlenit se do kolektivu, navazovat vztahy a mnohdy i přátelství na celý život. Nezbytná je ale pravidelnost a dlouhodobá možnost působení. Proto jsou mimoškolní aktivity zároveň s rodinou a školou důležitou součástí výchovy. Se zmíněnými informacemi si jistě vybere každý – nezbývá než popřát rodičům šťastnou ruku ve výběru těch správných mimoškolních aktivit a toho správného spolku pro jejich děti.

RADAMBUK – Rada dětí a mládeže Jihočeského kraje z.s., Husova 45, 370 05 České Budějovice



Devatero rad České rady dětí a mládeže pro rodiče při výběru mimoškolních aktivit ...a jedna speciální navrch

- Naslouchejte zájmům svého dítěte.** Výběr mimoškolních aktivit by měl být otázkou vzájemné dohody mezi dítětem a rodičem. Rodič se může poradit s učitelem, na co je dítě šikovné, k čemu má vlohy. Pomoci mohou i pedagogicko-psychologické poradny.
- Důležitá je dobrá parta.** Dítě by mělo mít kolem sebe dobrou partu vrstevníků, protože ti hrají při výběru zájmových činností velkou roli. Snažte se poznat kamarády svých dětí a mít přehled o tom, co dělají ve volném čase.
- Nejdříve stačí ochutnat.** Není neobvyklé, když dítě v raném věku vyzkouší několik zájmových aktivit. Nelze mu proto vyčítat nestálost. Proměna zájmů dítěte je přirozená a souvisí s jeho vývojem.
- Nemusíte mít nutně génia.** Dítě, navzdory prokazatelnému talentu, do mimoškolních aktivit vysloveně nenutíte. Pravdou je, že talentované dítě musí, pokud chce dosáhnout úspěchů, hodně obětovat. Rodič by měl dítě spíše citlivě motivovat, pěstovat v něm zájem o danou aktivitu. Je rozhodně lepší mít zdravé tzv. normální dítě, než stresovaného, labilního génia.
- Nechte své dítě užívat si dětství.** Neorganizujte dítěti všechny volný čas a ponechte mu i pár hodin týdně na trochu „obyčejného lenošení“. Vhodné je naplnit dětem čas po dvě či tři odpoledne týdně a myslet na to, aby se i minimálně jednou za měsíc dostaly (třeba se svým oddílem) na víkend do přírody.
- Myslete na celkový rozvoj dětské osobnosti.** Zdaleka ne každé dítě bude vrcholovým sportovcem nebo houslovým virtuosem. Rodiče si často přejí, aby dítě dosáhlo toho, čeho oni sami nedosáhli a promítají do svých dětí své nenaplněné sny a ambice. Pokud přitom nerespektují individualitu dítěte, jeho nadání a zájem, málokdy to vede ke skutečnému úspěchu. „Hra“ v dobrém oddíle, kde je organizována s výchovným cílem, naopak dá dítěti mnoho užitečných dovedností do praktického života.
- Hledejte kontakty a reference.** Ptejte se na reference o sdružení, oddíle či kroužku ve svém okolí – dobrá zkušenost někoho z okolí je nejlepším doporučením. Kontakty na sdružení dětí a mládeže najdete i na internetu, celostátně např. na www.crdm.cz nebo www.kamchodit.cz, v Brně také na www.klubovny.cz a v Praze na www.mitkamjit.cz.
- Vyžadujte zpětnou vazbu.** Zajímejte se o činnost oddílu, klubu, souboru či kroužku, poznejte dobře jejich vedoucí – budou časem vašimi nejlepšími spojenci při výchově vašich potomků.
- Myslete s předstihem i na prázdniny.** Celoroční činnost v oddíle, který znáte, je nejlepší vstupenkou na letní tábor, který je vyvrcholením každého roku a jeho završením.
- Rodina je rodina.** Sdružení dětí a mládeže (ani střediska volného času se svými kroužky) nejsou místem, kde děti máte co nejčastěji „odkládat“. Rodinné zázemí a vzpomínky na pěkné chvíle strávené s rodiči, sourozenci či prarodiči nemůže nahradit nic.

Členské spolky RADAMBUKů

1. středisko Zálesák	www.1strediskozalesak.cz	Myslivecké sdružení Obora Nový Dvůr, o. s.	
14. Přední hlídka Royal Rangers Vyšší Brod	www.acvysbrod.cz	Okrašlovací spolek Komařice	
29. Pávkovský spolek Tábor		Pionýr, z.s. - Jihočeská krajská organizace Pionýra	www.jihocesky-pionyr.cz
52. Přední hlídka Royal Rangers České Budějovice	www.52ph.royalrangers.cz	POHODÁŘI VSKH	www.pohodari.vskh.cz
ABECEDA - Centrum volného času o.s.	www.centrumabeceda.cz	Poutníci Kaplice z.s.	www.poutnicikaplice.cz
Aktivita České Budějovice, o.s.	www.feelyourbody.eu	Rodinné centrum ROZÁRKA	www.rozarkarc.webnode.cz
Albrechtický Vltavínek	www.albrechtickyvltavinek.cz	Salesiánské středisko mládeže - DDM ČB	www.sasmcb.cz
Asociace turistických oddílů mládeže ČR	www.a-tom.cz	Sedmička Planá nad Lužnicí z.s.	www.karstejn.cz
AZIMUT	www.azimut8.eu	Slavonická renesanční, o.p.s.	www.spolkovydum.slavonice.cz
Bezva prázdniny, z.s.	www.bezvaprazdniny.cz	Spolek Děti Řepice	www.deti-repice.cz
Bude Sport z.s.	www.budesport.cz	Spolek Kamínky	www.kaminky.org
Českobudějovická kynologická společnost	www.kynologie-cbks.cz	Spolek Karvánek	
Doma v lese	www.domavlese.cz	Spolek Medvědí šlápoty - Tábor	www.sms-tabor.cz
DUHA HUSOT	www.husot.strakonice.cz	Spolek Přátel Pávku	
Energy Centre České Budějovice, z.s.	www.ecb.cz	Spolek Tábornický klub Písek	www.tkpisek.com
Hudební škola Vojtěch o.p.s.		Spolek Tábornický Táborák, z.s.	www.lptdrazicky.cz
Kamarádi otevřených srdcí	www.kamaradiotevrenychsrdci.cz	Spolek TUMBA	www.tabor-albrechtice.cz
Keltoviny, z.s.	www.keltoviny.cz	Spolek Větrníci	www.vetrnici.cz
Klub PAVUČINA Vodňany, z.s.		Tálín dětem z.s.	www.talindetem.cz
Kocandáci	www.kocandaci.cz	Turistický oddíl Ježci, z.s.	www.to-jezci.cz
Koniček, o.p.s.	www.konicekcb.webnode.cz	TVOR z.s.	www.ateliertvor.cz
Koumák, o.s.	www.koumak-os.webnode.cz	Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafik, z.s.	www.canisterapie.org
Kredance, z.s.	www.kredance.cz	Zákl. čl.ánek hnutí Brontosaurus Forest	www.cegv-cassiopeia.cz
Lasergame club Písek	www.laserarenapisek.cz	Zážitek i užitek o.s.	
M - centrum pro mladou rodinu, z.s.	www.mc-maj.com	Země - nezemě, z.s.	www.zeme-nezeme.cz
M - tes, z.s.	www.m-tes.cz	Žabičky Horní Planá, o.s.	

Aktualizováno květen 2016

www.radambuk.cz

Sídlo: Husova 622/45, 370 05 České Budějovice
Email: info@radambuk.cz Telefon: 775 644 101, 775 644 003